

Allergènes

Le tableau représente les allergènes contenus dans les plats. Veuillez noter que tous les plats peuvent contenir des oeufs, du poisson, du lait, des arachides, des crustacés et mollusques, du soya, des noix, de la moutarde, du sésame et des sulfites.

Menu	Œufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Smoothies											
Aloha avec lait d'amande							X				
Aloha avec yogourt			X								
Avocat avec lait d'amande							X				
Avocat avec yogourt			X								
Bleuets avec lait d'amande							X				
Bleuets avec yogourt			X								
Fraisinette avec lait d'amande							X				
Fraisinette avec yogourt			X								
Melon d'eau avec lait d'amande							X				
Melon d'eau avec yogourt			X								
"Ruby Red" avec lait d'amande							X				
"Ruby Red" avec yogourt			X								
Breuvages											
Boisson gazeuse (Coca-Cola)											
Chocolat chaud de luxe			X								
Chocolat chaud "S'mores" sans les biscuits			X			X	X				X
Cocktail de fruits											
Cocktail de légumes sans biscuits soda						X					
Jus d'ananas											
Jus de canneberge											
Jus de pamplemousse											
Jus de pomme											
Jus d'orange											

Menu	Œufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Jus d'orange fraîchement pressé											
Lait 2%			X								
Lait au chocolat 1%			X								
Lait d'amande							X				
Cafés spécialisés sans sucre ajouté											
Café au lait			X								
Café glacé			X								
Cappuccino			X								
Espresso											
Mokaccino			X								
Un peu plus de ... (extra)											
Bacon											
Bol de fruits frais											
Chorizo											
Crème anglaise			X								
Cretons								X			
Fameuses pommes de terre								X			
Fèves au four						X			X		X
Fromage à la crème			X								
Fromage brie			X								
Fromage cheddar			X								
Fromage cottage 4%			X								
Fromage de chèvre			X								
Fromage suisse			X								
Galettes de pommes de terre & crème sure	X		X						X		
Jambon											
Mayonnaise chipotle	X		X						X		
Sauce hollandaise			X			X		X			
Saucisses			X					X	X		
Sirop d'érable											

Menu	Œufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Benedict (avec compote de pommes)											
Bacon & pommes caramélisées sur bagel avec fruits frais	X		X			X		X		X	
Bacon & pommes caramélisées sur bagel avec pommes de terre	X		X			X		X		X	
Bacon & pommes caramélisées sur muffin anglais avec fruits frais	X		X			X		X			
Bacon & pommes caramélisées sur muffin anglais avec pommes de terre	X		X			X		X			
Florentine sur bagel avec fruits frais	X		X			X		X		X	
Florentine sur bagel avec pommes de terre	X		X			X		X		X	
Florentine sur muffin anglais avec fruits frais	X		X			X		X			
Florentine sur muffin anglais avec pommes de terre	X		X			X		X			
"L'avocado" sur bagel avec fruits frais	X		X			X		X		X	
"L'avocado" sur bagel avec pommes de terre	X		X			X		X		X	
"L'avocado" sur muffin anglais avec fruits frais	X		X			X		X			
"L'avocado" sur muffin anglais avec pommes de terre	X		X			X		X			
"Lox" sur bagel avec fruits frais	X	X	X			X		X		X	
"Lox" sur bagel avec pommes de terre	X	X	X			X		X		X	
"Lox" sur muffin anglais avec fruits frais	X	X	X			X		X			
"Lox" sur muffin anglais avec pommes de terre	X	X	X			X		X			
Philly sur bagel avec fruits frais	X		X			X		X		X	
Philly sur bagel avec pommes de terre	X		X			X		X		X	
Philly sur muffin anglais avec fruits frais	X		X			X		X			
Philly sur muffin anglais avec pommes de terre	X		X			X		X			
Sriracha sur bagel avec fruits frais	X		X			X		X	X	X	X
Sriracha sur bagel avec pommes de terre	X		X			X		X	X	X	X
Sriracha sur muffin anglais avec fruits frais	X		X			X		X	X		X
Sriracha sur muffin anglais avec pommes de terre	X		X			X		X	X		X
Traditionnel sur bagel avec bacon et fruits frais	X		X			X		X		X	
Traditionnel sur bagel avec jambon et fruits frais	X		X			X		X		X	
Traditionnel sur bagel avec bacon et pommes de terre	X		X			X		X		X	
Traditionnel sur bagel avec jambon et pommes de terre	X		X			X		X		X	
Traditionnel sur muffin anglais avec bacon et fruits frais	X		X			X		X			
Traditionnel sur muffin anglais avec jambon et fruits frais	X		X			X		X			
Traditionnel sur muffin anglais avec bacon et pommes de terre	X		X			X		X			
Traditionnel sur muffin anglais avec jambon et pommes de terre	X		X			X		X			

Menu	Œufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Western sur bagel avec fruits frais	X		X			X		X	X	X	
Western sur bagel avec pommes de terre	X		X			X		X	X	X	
Western sur muffin anglais avec fruits frais	X		X			X		X	X		
Western sur muffin anglais avec pommes de terre	X		X			X		X	X		
Guacamole											
"Avocado lox"	X	X						X		X	
Avocat & fromage à la crème	X		X					X		X	
Avocat, bacon & chèvre	X		X					X		X	
Délice "Avocado"	X							X		X	
Crêpes, pancakes, gaufres & pain doré											
Classiques - Crêpe fraises bananes chocolat	X		X			X	X	X			
Classiques - Crêpe fruits & crème	X		X			X		X			
Classiques - Crêpe pommes caramel	X		X			X		X			X
Classiques - Gaufre fraises bananes chocolat	X		X			X	X	X			
Classiques - Gaufre fruits & crème	X		X			X		X			
Classiques - Gaufre pommes caramel	X		X			X		X			X
Classiques - Pain doré fraises bananes chocolat	X		X			X	X	X			
Classiques - Pain doré fruits & crème	X		X			X		X			
Classiques - Pain doré pommes caramel	X		X			X		X			X
Classiques - Pancake fraises bananes chocolat	X		X			X	X	X			
Classiques - Pancake fruits & crème	X		X			X		X			
Classiques - Pancake pommes caramel	X		X			X		X			X
Crêpe jambon & asperges	X		X			X		X			
Crêpe pommes & cheddar	X		X			X	X	X			X
Crêpe trois mousquetaires	X		X			X		X	X		
Gaufre Philly	X		X			X		X	X		
Pain doré brie & bleuets	X		X			X	X	X			
Pain doré croustillant & pommes caramel	X		X			X	X	X			X
Pancake l'ultime avec bacon	X		X			X		X			
Pancake l'ultime avec jambon	X		X			X		X			

Menu	Oeufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Poêlées à l'ancienne (avec pommes de terre et 2 rôties pain blanc)											
À l'érable	X		X			X		X			
Bacon & avocat	X		X			X		X			
BBQ	X		X			X		X	X		
Légumes	X		X			X		X			
Mexicaine	X		X			X		X			
Trois viandes	X		X			X		X	X		
Sandwiches déjeuner (avec pommes de terre et fruits frais)											
Club déjeuner avec bacon	X		X			X		X			
Club déjeuner avec steak philly	X		X			X		X			
Bagel BLT etc.	X		X			X		X		X	
Bagel fromage à la crème	X		X					X		X	
Burrito déjeuner	X		X			X		X			
"Cheeseburger" de luxe avec frites assaisonnées	X		X			X		X	X		X
"Cheeseburger" de luxe avec salade maison	X		X			X		X	X		X
Croque déjeuner	X		X			X		X		X	
Quesadilla déjeuner	X		X			X		X			
Sandwich grillé	X		X			X		X			
Sicilien	X		X			X		X		X	
Oeufs (avec pommes de terre, compote de pommes et 2 rôties pain blanc)											
"Big Ben"	X		X			X		X	X		
Ça croustille avec caramel	X		X			X		X			X
Ça croustille avec chocolat aux noisettes	X		X			X	X	X			
Classique 2 œufs avec bacon	X		X			X		X			
Classique 2 œufs avec cretons et fèves au four	X		X			X		X	X		X
Classique 2 œufs avec fruits frais et pommes de terre	X		X			X		X			
Classique 2 œufs avec fruits frais et tomates	X		X			X		X			
Classique 2 œufs avec jambon	X		X			X		X			
Classique 2 œufs avec saucisses	X		X			X		X	X		
Combo crêpe pommes	X		X			X		X	X		X
Crêpe champêtre	X		X			X	X	X			
Deux fois bleu au chocolat	X		X			X		X			
Deux fois bleu aux bleuets	X		X			X		X			

Menu	Cœufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Deux œufs, chorizo & pain doré	X		X			X	X	X			
Deux œufs etc. avec crêpe	X		X			X		X			
Deux œufs etc. avec gaufre	X		X			X		X			
Deux œufs etc. avec pain doré	X		X			X		X			
Deux œufs etc. avec pancake	X		X			X		X			
Dix sur dix avec crêpe	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec crêpe (sans cretons)	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec demi gaufre	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec demi gaufre (sans cretons)	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec pain doré	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec pain doré (sans cretons)	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec pancake	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix avec pancake (sans cretons)	X		X			X		X	X		X
Gourmandise	X		X			X	X	X	X		
L'authentique	X		X			X		X	X		X
L'authentique (sans cretons)	X		X			X		X	X		X
Poutine Ben & Florentine avec frites	X		X			X		X	X		
Poutine Ben & Florentine avec pommes de terre	X		X			X		X	X		
Choix santé de Florentine											
Bagel au saumon fumé	X	X	X					X		X	
Délice santé avec fromage brie	X		X					X			
Délice santé avec fromage cheddar	X		X					X			
Délice santé avec fromage cottage	X		X					X			
Délice santé avec fromage de chèvre	X		X					X			
Délice santé avec fromage suisse	X		X					X			
Délice santé avec yogourt à la vanille	X		X					X			
Duo "overnight"	X		X			X	X	X		X	
Duo santé avec fromage brie	X		X				X	X		X	
Duo santé avec fromage cheddar	X		X				X	X		X	

Menu	Œufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Duo santé avec fromage cottage	X		X				X	X		X	
Duo santé avec fromage suisse	X		X				X	X		X	
Gruaux à l'ancienne avec fraises et bananes			X			X		X			
Gruaux à l'ancienne avec pommes caramélisées et amandes			X			X	X	X			
Méli-mélange santé avec fromage brie	X		X			X		X			
Méli-mélange santé avec fromage cheddar	X		X			X		X			
Méli-mélange santé avec fromage cottage	X		X			X		X			
Méli-mélange santé avec fromage de chèvre	X		X			X		X			
Méli-mélange santé avec fromage suisse	X		X			X		X			
Méli-mélange santé avec yogourt à la vanille	X		X			X		X			
Poêlée de quinoa & légumes	X		X			X		X			
Wrap santé	X		X			X		X			
Omelettes à trois œufs (avec pommes de terre, compote de pommes et 2 rôties pain blanc)											
Avocat, bacon & épinards	X		X			X		X			
Choix du boucher	X		X			X		X	X		
"Eastern"	X		X			X		X			
Fromage de chèvre	X		X			X		X			
Végétarienne	X		X			X		X			
Coin des petits											
1-2-3 avec bacon	X		X			X		X			
1-2-3 avec cretons	X		X			X		X			
1-2-3 avec fèves au four	X		X			X		X	X		X
1-2-3 avec jambon	X		X			X		X			
1-2-3 avec saucisses	X		X			X		X	X		
"Bananalicious" avec crêpe	X		X			X	X	X			
"Bananalicious" avec gaufre	X		X			X	X	X			
"Bananalicious" avec pain doré	X		X			X	X	X			
"Bananalicious" avec pancake	X		X			X	X	X			
Crêpe "S'mores"	X		X			X	X	X			X
"Grilled cheese"			X			X		X			
Koko Loko	X		X			X		X			
Pti' délice	X		X			X		X			

Menu	Cœufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Bon matin											
Bagel fromage à la crème	X		X					X		X	
Deux œufs avec bacon	X		X			X		X			
Deux œufs avec cretons	X		X			X		X			
Deux œufs avec fèves au four	X		X			X		X	X		X
Deux œufs avec jambon	X		X			X		X			
Deux œufs avec saucisses	X		X			X		X	X		
Explosion de fruits			X			X	X	X			
"Grilled cheese" au jambon			X			X		X			
Gruau matinal			X			X		X			
Omelette au fromage ruban jaune	X		X			X		X			
Omelette "Eastern"	X		X			X		X			
Rôties, cretons & fèves au four			X			X		X	X		X
Sandwich déjeuner	X		X			X		X			
Les spéciaux											
Bol de quinoa végétal			X								
Grillé de luxe avec frites assaisonnées	X		X			X		X	X		
Grillé de luxe avec pommes de terre	X		X			X		X	X		
Hamburger steak	X		X			X		X	X		X
Omelette du jour sans les ingrédients du jour	X		X					X			
Panini au chorizo avec frites assaisonnées	X		X			X		X	X		
Panini au chorizo avec pommes de terre	X		X			X		X	X		
Panini au poulet grillé avec frites assaisonnées	X		X			X		X	X		
Panini au poulet grillé avec pommes de terre	X		X			X		X	X		
Parrilla au fromage de chèvre	X		X			X		X	X		
Philly burger	X		X			X		X	X		
Quesadilla au poulet	X		X			X		X			
Salade fraîcheur avec bacon et jambon	X		X				X				
Salade fraîcheur avec poulet grillé	X		X				X				
Végé burger de Florentine avec frites assaisonnées	X					X		X			
Végé burger de Florentine avec salade maison	X		X			X		X	X		
Wrap à l'avocat au poulet grillé	X		X			X		X	X		
Wrap à l'avocat au steak Philly	X		X			X		X	X		

Notes:

les breuvages ne sont pas inclus

rôties: les allergènes déclarés sont pour le pain blanc et de la margarine, sauf en cas d'indication contraire