

Ben & Florentine

Allergènes

Veillez noter que tous les plats peuvent contenir des oeufs, du poisson, du lait, des arachides, des crustacés et mollusques, du soya, des noix, de la moutarde, du sésame et des sulfites.

Menu	Oeufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Smoothies											
Avec lait d'amande <small>Aloha, Avocat, Ruby Red, Bleuets, Fraisinettes ou Melon d'eau</small>							X				
Avec yogourt <small>Aloha, Avocat, Ruby Red, Bleuets, Fraisinettes ou Melon d'eau</small>			X								
Breuvages											
Chocolat chaud deluxe			X								
Chocolat chaud S'mores <small>sans biscuit</small>			X			X	X				X
Cocktail de légumes <small>sans biscuits soda</small>						X					
Lait			X								
Lait au chocolat			X								
Lait d'amande							X				
Café spécialisé sans sucre ajouté											
Latte			X								
Cappuccino			X								
Espresso											
Mokaccino			X								
Café glacé			X								
Extra											
Chorizo						X					
Cretons								X			
Fameuses pommes de terre								X			
Fèves au four						X			X		X
Galettes de pommes de terre & crème sûre	X		X			X			X		
Mayonnaise chipotle	X		X						X		
Sauce hollandaise			X					X			
Saucisse			X					X	X		
Vinaigrette Dijon & Érable	X		X						X		X

Ben & Florentine

Menu	Oeufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés / mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Bénédicts											
Bacon et pommes caramélisées sur bagel	X		X			X		X		X	
Bacon et pommes caramélisées sur muffin anglais	X		X			X		X			
Florentine sur bagel	X		X			X		X		X	
Florentine sur muffin anglais	X		X			X		X			
Avocado sur bagel	X		X			X		X		X	
Avocado sur muffin anglais	X		X			X		X			
LOX sur bagel	X	X	X			X		X		X	
LOX sur muffin anglais	X	X	X			X		X			
Sriracha sur bagel	X		X			X		X	X	X	X
Sriracha sur muffin anglais	X		X			X		X	X		X
Western sur bagel	X		X			X		X	X	X	
Western sur muffin anglais	X		X			X		X	X		
Traditionnel jambon ou bacon sur bagel	X		X			X		X		X	
Traditionnel jambon ou bacon sur muffin anglais	X		X			X		X			
Guacamole											
Avocado lox	X	X						X		X	
Avocat & fromage à la crème	X		X					X		X	
Avocat, bacon & chèvre	X		X					X		X	
Délice avocado	X							X		X	
Poêlées à l'ancienne											
À l'érable	X		X			X		X			
Bacon & Avocat	X		X			X		X			
BBQ	X		X			X		X	X		
Aux légumes	X		X			X		X			
Trois viandes	X		X			X		X	X		
Choix santé de Florentine											
Bagel au saumon fumé	X	X	X					X		X	
Délice santé	X		X			X					
Duo Overnight	X		X			X	X	X		X	
Duo santé	X		X			X	X	X		X	
Gruau à l'ancienne (avec bananes et fraises)			X			X		X			
Gruau à l'ancienne (avec pommes caramélisées et amandes)			X			X	X	X			
Poêlées quinoa & légumes	X		X			X		X			X
Wrap santé	X		X			X		X			
Crêpes, pancakes, gaufre et pain doré											
Choix de Ben (avec crêpe, pancake, gaufre ou pain doré)	X		X			X	X	X			
Choix de Florentine (avec crêpe, pancake, gaufre ou pain doré)	X		X			X		X			
Crêpe pommes et cheddar	X		X			X	X	X			X
Pain doré brie & bleuets	X		X			X	X	X			
Pain doré croustillant & pommes caramélisées	X		X			X	X	X			X
Pancake ultime (avec bacon ou jambon)	X		X			X		X			
Crêpe jambon, asperges et suisse	X		X			X		X			

Ben & Florentine

Menu	Oeufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Sandwich déjeuner (avec pommes de terre et fruits frais)											
Club déjeuner	X		X			X		X			
Bagel BLT etc.	X		X			X		X		X	
Bagel fromage à la crème	X		X					X		X	
Burrito déjeuner	X		X			X		X			
Cheeseburger Deluxe avec frites ou pommes de terre maison	X		X			X		X	X		X
Croque déjeuner	X		X			X		X		X	
Sandwich grillé	X		X			X		X			
Oeufs (avec pommes de terre, compote de pommes et rôties)											
Big Ben	X		X			X		X	X		
2 oeufs avec bacon ou jambon	X		X			X		X			
2 oeufs avec cretons et fève au four	X		X			X		X	X		X
2 oeufs avec fève au four	X		X			X		X	X		X
2 oeufs avec fruits frais	X		X			X		X			
2 oeufs avec saucisses	X		X			X		X	X		
L'authentique	X		X			X		X	X		X
L'authentique (sans cretons)	X		X			X		X	X		X
Poutine Ben & Florentine avec frites ou pommes de terre maison	X		X			X		X	X		
Combo (avec pommes de terre, compote de pommes et rôties)											
Ça croustille (avec caramel)	X		X			X		X	X		X
Ça croustille (avec chocolat noisette)	X		X			X	X	X	X		
Combo crêpe pommes	X		X			X		X	X		X
Deux fois bleu (avec pépites de chocolat ou bleuets)	X		X			X		X			
2 oeufs etc. (avec crêpe, pancake, gaufre ou pain doré)	X		X			X		X			
Dix sur dix (avec crêpe, pancake, gaufre ou pain doré)	X		X			X		X	X		X
Dix sur dix (avec crêpe, pancake, gaufre ou pain doré) sans cretons	X		X			X		X	X		X
Gourmandise	X		X			X	X	X	X		
Combo beignets B&F	X		X			X	X	X	X		
Combo Crousti-choco	X		X			X	X	X	X		X
Combo gaufre pomme caramel	X		X			X		X	X		X
Omelettes (avec pommes de terre, compote de pommes et pain baguette)											
Avocat, bacon et épinard	X		X			X		X			
Choix du boucher	X		X			X		X	X		
Eastern	X		X			X		X			
Fromage de chèvre	X		X			X		X			
Végétarienne	X		X			X		X			

Ben & Florentine

Menu	Oeufs	Poissons	Lait	Arachides	Crustacés et mollusques	Soya	Noix	Blé	Moutarde	Sésame	Sulfites
Coin des petits											
1-2-3 bacon ou jambon	X		X			X		X			
1-2-3 cretons	X		X			X		X			
1-2-3 fève au four	X		X			X		X	X		X
1-2-3 saucisses	X		X			X		X	X		
Bananalicious (avec crêpe, pancake, gaufre ou pain doré)	X		X			X	X	X			
Crêpe s'mores	X		X			X	X	X			X
Grilled cheese			X			X		X			
Koko loko	X		X			X		X			
Pti' délice	X		X			X		X			
Combo beignets et oeufs	X		X			X	X	X	X		X
Lève-tôt											
Explosion de fruits			X			X	X	X			
Grilled cheese au jambon			X			X		X			
Omelette au fromage ruban jaune	X		X			X		X			
Rôties, cretons & fève au four						X		X	X		X
Sandwich déjeuner	X		X			X		X			
Menu midi											
Bol de quinoa végété			X			X					X
Grillé Deluxe (avec frites)	X		X			X		X	X		
Hamburger steak (avec frites)	X		X			X		X	X		
Omelette du jour (sans ingrédients)	X		X					X	X		X
Panini chorizo (avec frites)	X		X			X		X	X		
Panini au poulet (avec frites)	X		X			X		X	X		
Quesadilla au poulet (avec salade maison)	X		X			X		X	X		X
Salade fraîcheur (avec jambon et bacon ou poulet)	X		X				X		X		X
Végé burger (avec frites)	X		X			X		X	X		
Wrap à l'avocat (avec frites)	X		X			X		X	X		
Grilled cheese à la saucisse italienne (avec frites)	X		X			X		X	X		